



PRIVATE SPITEX  
KANTON BERN

## WIR BETREUEN UND UNTERSTÜTZEN SIE ACHTSAM.



### ANGEBOT AMBULANTE PSYCHIATRISCHE SPITEX

Jeder Mensch hat Ressourcen, die auf einem gemeinsamen Weg gesucht und gestärkt werden können, um den Umgang mit schwierigen Ereignissen zu erleichtern.

**Mit unserem Angebot «Ambulante psychiatrische Spitex» unterstützen wir jugendliche und erwachsene Menschen sowie Familien, die unter psychischen Erkrankungen oder verschiedenen Krisensituationen leiden.**

In einem ersten Gespräch legen wir zusammen fest, in welchem Bereich Sie Unterstützung und Beratung wünschen und bestimmen mögliche Pflegeziele sowie Dauer und Umfang der Begleitung.

Im Einzugsgebiet der Stadt Bern und Umgebung sowie auf Anfrage im ganzen Kanton Bern bieten wir:

- Unterstützung bei Krisenbewältigung
- Begleitung bei Depressionen, Burnout, Angst- und Panikattacken
- Beratung und Betreuung im Umgang mit Long COVID
- Beratung im Umgang mit chronischen Schmerzen und psychosomatischen Beschwerden
- Begleitung und Beratung bei Persönlichkeitsstörungen
- Erarbeitung und Training von Bewältigungsstrategien
- Psychoedukation zum besseren Verständnis der Erkrankung
- Beratung und Unterstützung beim Erstellen einer Tages- und Wochenstruktur
- Beratung von Angehörigen und anderen Bezugspersonen
- Vernetzung und Unterstützung bei der Zusammenarbeit mit Ärzt\*innen, Behörden und Ämtern

Unsere Leistungen werden von Ihrer Grundversicherung übernommen, sofern eine ärztliche Verordnung vorliegt.

Für Rückfragen zu unseren Dienstleistungen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme. Gemeinsam besprechen wir Ihre Bedürfnisse, damit wir das passende Angebot für Sie finden.

**Telefon 031 311 53 23**

**[info@privatespitex.com](mailto:info@privatespitex.com) | [www.privatespitex.com](http://www.privatespitex.com)**